

Preguntas frecuentes para pacientes: **COVID-19 (Coronavirus)**

3 de marzo de 2020

¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en personas.

El brote de SARS de 2003, también conocido como Síndrome Respiratorio Agudo Severo, es un coronavirus bien conocido. En enero de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció un nuevo brote de coronavirus, ahora llamado COVID-19, que se detectó por primera vez en China. Si bien aún es demasiado pronto para comprender completamente COVID-19, nuestra prioridad número uno es apoyar la salud y la seguridad de los miembros de nuestro equipo y los pacientes.

¿Cómo se propaga COVID-19?

Este es un virus emergente, por lo que todavía hay muchas incógnitas. En este momento, no está claro con qué facilidad o eficacia se está propagando el virus entre las personas. Como con todos los virus respiratorios, es aconsejable limitar el contacto cercano (dentro de los seis pies) con una persona infectada. Los coronavirus también se transmiten cuando una persona infectada tose o estornuda, o al tocar una superficie u objeto infectado y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. Se desconoce si COVID-19 se propaga de esta manera. Para obtener la información más actualizada sobre COVID-19, visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, su abreviatura en inglés) en www.CDC.gov.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los síntomas son similares a una infección de las vías respiratorias superiores y pueden incluir:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento

Se espera que se diagnostiquen más casos de COVID-19, al igual que las otras epidemias que hemos experimentado en los últimos 15 años. Pero es importante saber que el 80 por ciento de los casos de COVID-19 son leves o sin síntomas. Al igual que la gripe estacional, la infección por COVID-19 es más grave en pacientes con enfermedades crónicas subyacentes y en los ancianos.

¿Qué sucede si creo que estuve expuesto al COVID-19?

Si cree que puede haber estado expuesto al virus, se recomienda que evite los lugares públicos, incluido el transporte público. Llame a su proveedor de atención primaria (o agencia local de salud pública) de inmediato para solicitar orientación antes de hacer una visita a la sala de emergencias. Esto ayudará a limitar la exposición al público en general.

¿Existe algún tratamiento para COVID-19?

En la actualidad, no existe un tratamiento o vacuna específicos para COVID-19. Si se infecta, recibirá atención de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. Puede ayudar a prevenir la propagación del virus siguiendo los pasos enumerados en www.CDC.gov/coronavirus.

¿Cómo puedo protegerme del COVID-19?

Hasta que haya más respuestas, se recomienda seguir buenas prácticas de prevención, que incluyen:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos o usar un desinfectante a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como su teléfono o computadora
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando tosa o estornude, y luego tire el pañuelo a la basura.
- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Aunque una vacuna contra la gripe no previene COVID-19, sigue siendo bueno protegerse contra la gripe y programar una vacuna contra la gripe.

¿Usar una máscara me impedirá contraer el virus?

No, las mascarillas quirúrgicas no protegen a las personas del COVID-19. Es un virus pequeño que puede pasar a través de la máscara o a lo largo de los bordes donde hay espacios. Las máscaras quirúrgicas son más efectivas para controlar la propagación del virus de un origen o persona infectada. Las personas sanas no deben usar máscaras quirúrgicas para “protegerse” del coronavirus; no proporcionará protección y agotará el suministro limitado necesario para el uso de personas enfermas.

¿Hay orientación relacionada con los viajes internacionales?

Actualmente, la OMS y el CDC recomiendan que los viajeros eviten todos los viajes no esenciales a China, Italia, Corea del Sur e Irán. Esta situación está evolucionando, así que visite el sitio web www.CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/ para obtener la guía más reciente.

¿Hay otras cosas que debo hacer para prepararme?

Aunque se desconoce la trayectoria del virus, el CDC dice que ahora es un buen momento para evaluar la preparación individual y familiar, pero advirtió que los preparativos no necesitan ir más allá de lo que se necesita para un desastre natural o una interrupción de la infraestructura. La preparación generalmente incluye hacer un plan, hacer un kit y mantenerse informado. Los recursos están disponibles en www.ready.gov/plan, www.CDC.gov y www.ready.gov.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre el COVID-19?

Esta situación es fluida y evoluciona rápidamente. Para obtener la información más reciente, orientación y alertas de viaje, visite la página de inicio de COVID-19 del CDC y el sitio web de la Organización Mundial de la Salud. Comprender los hechos sobre el virus ayudará a reducir el estigma y el pánico.

Recursos

- Centers for Disease Control and Prevention - cdc.gov/coronavirus/
- Department of Homeland Security Emergency Preparedness - ready.gov/plan
- World Health Organization COVID-19 - who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
- Los Angeles County Department of Public Health - publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/
- Orange County Public Health - ohealthinfo.com/phs/about/epidasmt/epi/dip/prevention/novel_coronavirus